



Intakeformulier

Achternaam:

Voornaam:

Geboortedatum:

SITUATIESCHETS

Een startvraag kan zijn:

Wat kan ik voor je betekenen?

Vraag door op wat er op dit moment speelt in het leven van de cliënt. Waar loopt je cliënt tegenaan of in vast? Wat zou de cliënt willen, is er al een hulpvraag? Kom anders tot een hulpvraag, ingegeven door de cliënt.

Werk anders vanuit het intakegesprek naar een specifieke, concrete hulpvraag toe. Vat samen wat er naar voren is gekomen tijdens het uitvragen op de verschillende holistische niveaus. Doe dit kernachtig. Wat zou de hulpvraag (nu) zijn? Laat de cliënt zelf uitspreken wat zijn of haar hulpvraag zou zijn.

Wat heb jij zelf uit het gesprek gehaald?
Geef terug aan de cliënt wat jou is opgevallen.

TIP: Plan het intakegesprek bij oefencliënten apart van het behandelmoment (+/- 45 min). Dat geeft jou de ruimte om zaken verder te onderzoeken en dat wat je gehoord hebt te koppelen aan de theorie.

Lichamelijke klachten kun je onderzoeken in de boeken 'De sleutel tot zelfbevrijding', 'De zin van ziek zijn', 'Handboek chakra psychologie'. Wat is de kernoorzaak van de klacht (vat samen) en wat is de kernoplossing? De kernoplossing kan jou helpen een plan te maken, waar je met elke methodiek aan kunt gaan werken)

Als een cliënt al vaker is geweest dan maak je gebruik van een kort intakegesprek voor het holistisch consult. Je vraagt dan naar de actuele situatie ten aanzien van de holistische niveaus.

Geef altijd, voordat je start met je behandeling, aan de cliënt terug wat je gehoord hebt uit het verhaal en wat je wilt gaan behandelen. Van daaruit leg je in de kern de methodiek uit en wat deze bewerkstelligt.



Intakeformulier

DE HOLISTISCHE NIVEAUS VANUIT DE KLACHTEN

1. Fysiek
Welke lichamelijke klachten spelen er momenteel? Hoe spelen die mee in de situatie of met betrekking tot de hulpvraag (als die al bekend is)?
Vanaf wanneer spelen deze klachten al?
Op welke momenten verergeren de klachten? (emoties > emotionele niveau/ gedachtes, overtuigingen en patronen > mentaal niveau)
2. Emotioneel
Welke emoties spelen er op dit moment? Hoe lang spelen deze emoties een rol? Spelen er emoties mee met betrekking tot je klachten?
Zijn er emoties waar je moeite mee hebt?
Hoe ga je met emoties om? Wat heb je van huis uit meegekregen? Hoe kijk je naar emoties?



Intakeformulier

DE HOLISTISCHE NIVEAUS VANUIT DE KLACHTEN

3. Mentaal

Zijn er gedachtes die meespelen met betrekking tot je klachten? Zijn er in het algemeen belemmerende gedachtes of overtuigingen? Welke emoties spelen er dan op? > Emotioneel niveau.

Hoe denk je over jezelf? Welke gedachtes denk jij over jezelf? Wat kreeg je van huis uit mee? (Denk aan, schouders eronder, jongens huilen niet, doe maar normaal dan doe je al gek genoeg, je bent lui.)

4. Energetisch

Hoe is het met je energie? Verschilt het met de dag, of op een dag? Sta je moe op of word je gaandeweg de dag moe?

Wat kost jou energie? Wat geeft jou energie?

5. Spiritueel (mogelijke oorzaak, de angel)

Waar denk je dat je klachten hun oorsprong hebben De oorsprong kan systemisch (opvoeding of meergenerationeel) of karmisch zijn.



Intakeformulier

DE HOLISTISCHE NIVEAUS VANUIT DE KLACHTEN

Hoe zie je het leven? Leef jij jouw leven? Wat zou er anders zijn als je deze klachten niet ervaart, of deze emoties of gedachtes niet hebt?

Welk cijfer geef jij jouw leven?

Wat staat jou in de kern in de weg? Wat is de kern van jouw klacht(en)?

Jeugd

Wat speelt of speelde er in jouw gezin van herkomst? Heb je broertjes of zusjes? Hoe was het thuis? Wat is er met de paplepel ingegoten? (Denk aan: geen tegenspraak, je eet je bord leeg, strenge regels, geen regels, eigen behoeftes of ideeën mochten er niet zijn of juist wel zijn).

TIP: Plan een eerste sessie op een andere dag dan het intakegesprek. Om meer zicht te krijgen op de jeugd zou je een tijdlijn kunnen maken. Gebruik daarbij de inzichten uit de chakra psychologie en de ontwikkeling van de chakra's.



Intakeformulier

DE HOLISTISCHE NIVEAUS VANUIT DE KLACHTEN

Relaties
Hoe was de relatie met je ouders, broers, zussen en andere familieleden?
Heb je op dit moment een partner? Wat speelt er in de relatie wat je bijvoorbeeld herkent uit je gezin van herkomst? Hoe is je relatie met vrienden en vriendinnen?

Klachten sinds:	[dd-mm-jj]
Hiervoor onder behandeling geweest huisarts / specialist/ psychiater?	ja / nee
Toelichting	



Intakeformulier

DE HOLISTISCHE NIVEAUS VANUIT DE KLACHTEN

Resultaat

Wat waren de bevindingen van de huisarts/specialist/ psychiater? Kon je je erin vinden?

Wat heeft gewerkt, wat niet?

Is er een verband met de klachten nu (als ze niet hetzelfde zijn)? Wat denk jij? Hoe zie jij het?

Vroegere klachten, ziektes, operaties

Spelen er klachten op die ook al eerder hebben gespeeld? Wat heeft er destijds gespeeld in je leven? Is er een verband tussen de klachten nu en toen? Wat denk jij? Hoe zie jij het?

Welke ziektes of aandoeningen hebben er in jouw leven gespeeld (jezelf of gezin van herkomst, familie)?



Intakeformulier

DE HOLISTISCHE NIVEAUS VANUIT DE KLACHTEN

Allergieën / verslavingen	ja / nee
Heb je last van allergieën of verslavingen? Zo ja welke zijn dat?	
Allergie: voedselintoleranties, andere allergieën?	
Verslavingen: verslavende middelen of gok/seks/andere verslavingen?	

Eetpatroon
Hoe zien jouw eet- en drinkgewoontes eruit?
Heb je een vast eetpatroon? Hoe is je drinkpatroon?
Wat eet/drink je zoal?



Intakeformulier

DE HOLISTISCHE NIVEAUS VANUIT DE KLACHTEN

Defaecatie (stoelgang, ontlasting)/mictiepatroon (plassen)

Hoe is je ontlasting? Kun je elke dag naar de wc? (Raadpleeg de 'bristol stoelgang schaal' als hulpmiddel, je bent geen arts maar kunt wel samen kijken indien nodig wat de cliënt als zijn of haar ontlasting herkent)

Hoe is je plas (donkergeel/lichtgeel) en hoe vaak plas je op een dag?

Slaappatroon

Slaap je voldoende uren (hoeveel uren)? Ben je ook uitgerust?

Hoe ziet je avondritme eruit (koffie, tablet of telefoon/gamen tot laat)?

Hoe laat ga je slapen? Ga je op vaste tijden naar bed en sta je op vaste tijden op?

Hoe ziet jou wakker worden / ochtendritueel eruit? Heb je een ochtendritueel?



Intakeformulier

DE HOLISTISCHE NIVEAUS VANUIT DE KLACHTEN

Dromen
Onthoud je je dromen?
Heb je vaak herhalende / een zelfde soort dromen?
Wat is het gevoel van een droom? Hoe beleef je het dromen (rustig, onrustig, angstig)?

Medicijngebruik	ja/ nee
Zo ja welke medicatie gebruik je?	
Tip: als je Reiki geeft dan kan het zijn dat de medicatie opnieuw moet worden afgesteld, vanwege verandering van klachtenpatroon. Het kan zijn dat er minder behoefte is aan bijvoorbeeld angstverminderende medicatie, of dat de suikerspiegel anders wordt. Verzoek je cliënt om dit bij de huisarts of specialist te laten controleren/ te bespreken en indien nodig opnieuw in te laten stellen.	



Intakeformulier

DE HOLISTISCHE NIVEAUS VANUIT DE KLACHTEN

Bijwerkingen?	ja/ nee
Welke bijwerkingen ervaar je van je medicatie?	
Overig	
Heb je in het verleden medicatie gebruikt? Zo ja welke?	



Intakeformulier

SAMENVATTING HULPVRAAG

Vat kernachtig samen wat je hebt gehoord op de verschillende holistische niveaus (doe dit tussendoor ook al)

Geef terug wat je gehoord hebt. Check of het klopt door bijv. te vragen. Klopt dit zo, zijn er nog aanvullingen?

Ga van daaruit naar de hulpvraag. Als je dit zo terug hoort klopt je hulpvraag nog? Of, als je dit zo allemaal hoort, hoe zou je je hulpvraag zelf formuleren?

Probeer ook terug te geven wat jij gehoord hebt, wat er voor jou uitsprong en vraag wat dat met de cliënt doet?

Na het intakegesprek kun je de verbanden gaan leggen (holistisch). Gebruik hiervoor de syllabus of het boek van Marjolein Berendsen (Holistisch leven, moeiteloos gelukkig zijn). Je kunt daarbij ook naar de chakra's kijken, wat speelt daar? Of welk gedrag, uitspraken, gegevens kun je plaatsen bij een chakra of over de ontwikkeling daarvan? Welke gedrag herken je vanuit welk chakra en diens staat (excessief, deficiënt, geblokkeerd)?

Gebruik hiervoor de syllabus en bijvoorbeeld het boek van Anodea Judith (Handboek chakra psychologie) of Barbara Ann Brennan (Licht op de aura).

Probeer ook systemisch te kijken, gebruik hiervoor de syllabus en de boeken van Els van Steijn.